

Les Vents

Pieds nues, elle avance. Ses orteils sur l'herbe fraîche. Elle frissonne, incapable de se retenir. La femme gonfle sa poitrine. Elle inspire par la bouche. Une bouffée d'air vivifiante. L'air se glisse à l'intérieur de sa chevelure.

Le vent.

Elle avait chaud, mais maintenant, le vent assène un nouveau souffle à ses poumons ; sa poitrine se soulève.

Que cette sensation pure est agréable ... Ce vent caresse la peau et imprègne les chevelures...

- Rentre. Tu vas finir par prendre froid.

La femme sursaute, se retourne. Ses mains agrippent sa chevelure folle.

Le vent.

- Non, rentre, toi... Je préfère profiter.

- Comme tu veux, répond la voix, indifférente.

Malgré le vent, il règne un calme olympien. Les branches dansent en silence ; les feuilles ondulent.. L'une d'elle se détache, tombe presque à pic et atterrit en douceur, sur un lit de feuilles. On ne peut rêver meilleure chute.

Les herbes folles se meuvent, grâce infinie.

Seule, elle entre en communion avec la nature, pose un pied nu à terre. C'est frais. Nouveau frisson de délice. Les arbres sont calmes, la nature, sereine. Les nuages voilent le soleil ; il fait gris mais le temps reste lumineux.

La femme se met à courir. Un tour. Deux tours... Le cinquième vient et le souffle commence à manquer à ses poumons. Elle souffle...

Apaisée, elle s'arrête progressivement. Elle pratique ses étirements. La coureuse s'en retourne.

Le vent.



Cette création est mise à disposition sous un [contrat Creative Commons](#).